

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

---

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
---	-----------	-------	---	-----------	-------

---

**300 Rouven-Manuel Miede 41 Runden**

1	01:20,7	01:20,7
2	02:44,8	01:24,0
3	04:07,2	01:22,3
4	05:30,1	01:22,8
5	06:54,2	01:24,1
6	08:18,1	01:23,8
7	09:42,3	01:24,2
8	11:05,6	01:23,3
9	12:28,9	01:23,2
10	13:52,4	01:23,4
11	15:15,8	01:23,4
12	16:39,1	01:23,2
13	18:03,2	01:24,0
14	19:26,7	01:23,5
15	20:51,3	01:24,5
16	22:15,0	01:23,7
17	23:40,4	01:25,3
18	25:05,2	01:24,8
19	26:29,4	01:24,1
20	27:53,5	01:24,1
21	29:19,4	01:25,8
22	30:45,7	01:26,3
23	32:11,9	01:26,2
24	33:36,8	01:24,8
25	34:59,6	01:22,8
26	36:27,0	01:27,3
27	37:53,2	01:26,1
28	39:21,0	01:27,8
29	40:50,4	01:29,3
30	42:19,3	01:28,9
31	43:47,6	01:28,2
32	45:16,2	01:28,5
33	46:46,0	01:29,7
34	48:15,8	01:29,8
35	49:45,7	01:29,9
36	51:15,5	01:29,8
37	52:46,3	01:30,7
38	54:15,6	01:29,2
39	55:44,1	01:28,5
40	57:12,8	01:28,6
41	58:41,3	01:28,5

---

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>302</b>	<b>Stefan de Jonge</b>	<b>34 Runden</b>			
1	01:33,8	01:33,8			
2	03:14,8	01:41,0			
3	04:50,1	01:35,2			
4	06:28,4	01:38,3			
5	08:09,9	01:41,4			
6	09:52,9	01:43,0			
7	11:38,7	01:45,7			
8	13:24,9	01:46,1			
9	15:05,2	01:40,3			
10	16:46,2	01:40,9			
11	18:27,1	01:40,9			
12	20:08,9	01:41,7			
13	21:50,1	01:41,2			
14	23:32,5	01:42,4			
15	25:14,5	01:41,9			
16	26:58,0	01:43,5			
17	28:46,5	01:48,4			
18	30:35,4	01:48,9			
19	32:25,2	01:49,8			
20	34:17,3	01:52,0			
21	36:07,3	01:50,0			
22	38:00,3	01:52,9			
23	39:49,5	01:49,2			
24	41:35,9	01:46,3			
25	43:23,2	01:47,3			
26	44:59,8	01:36,5			
27	46:53,1	01:53,3			
28	48:42,0	01:48,9			
29	50:26,2	01:44,1			
30	52:06,2	01:39,9			
31	53:46,6	01:40,4			
32	55:35,6	01:49,0			
33	57:26,0	01:50,3			
34	59:17,0	01:51,0			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>303</b>	<b>Gerhard Stoelken</b>	<b>35 Runden</b>			
1	01:27,7	01:27,7			
2	03:00,5	01:32,7			
3	04:34,3	01:33,8			
4	06:09,3	01:34,9			
5	07:43,4	01:34,1			
6	09:17,8	01:34,4			
7	10:53,5	01:35,6			
8	12:26,4	01:32,9			
9	14:02,2	01:35,7			
10	15:38,1	01:35,9			
11	17:14,3	01:36,2			
12	18:51,3	01:36,9			
13	20:35,5	01:44,1			
14	22:18,0	01:42,4			
15	23:58,2	01:40,1			
16	25:39,0	01:40,8			
17	27:19,0	01:39,9			
18	28:58,2	01:39,2			
19	30:37,7	01:39,4			
20	32:17,1	01:39,3			
21	33:56,2	01:39,1			
22	35:33,2	01:36,9			
23	37:13,5	01:40,3			
24	38:53,0	01:39,4			
25	40:34,3	01:41,3			
26	42:47,4	02:13,0			
27	44:46,3	01:58,9			
28	46:39,3	01:52,9			
29	48:33,3	01:54,0			
30	50:26,6	01:53,2			
31	52:06,0	01:39,3			
32	53:44,5	01:38,5			
33	55:21,0	01:36,5			
34	56:59,9	01:38,9			
35	58:42,8	01:42,8			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>304</b>	<b>Eugen Ignatenko</b>	<b>35 Runden</b>			
1	01:40,6	01:40,6			
2	03:22,4	01:41,7			
3	05:03,5	01:41,0			
4	06:45,7	01:42,1			
5	08:26,8	01:41,1			
6	10:08,1	01:41,2			
7	11:49,5	01:41,4			
8	13:30,5	01:40,9			
9	15:10,0	01:39,5			
10	16:50,5	01:40,4			
11	18:30,3	01:39,8			
12	20:11,7	01:41,3			
13	21:51,3	01:39,6			
14	23:32,7	01:41,3			
15	25:14,0	01:41,3			
16	26:51,4	01:37,4			
17	28:32,0	01:40,6			
18	30:13,4	01:41,4			
19	31:55,4	01:41,9			
20	33:39,3	01:43,8			
21	35:20,7	01:41,3			
22	37:01,3	01:40,6			
23	38:44,7	01:43,3			
24	40:24,2	01:39,4			
25	42:04,2	01:39,9			
26	43:44,1	01:39,9			
27	45:28,4	01:44,2			
28	47:14,4	01:46,0			
29	49:00,9	01:46,5			
30	50:42,6	01:41,6			
31	52:25,6	01:43,0			
32	54:08,2	01:42,6			
33	55:50,9	01:42,6			
34	57:30,7	01:39,7			
35	59:09,3	01:38,5			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>305</b>	<b>Wilfried Busboom</b>	<b>33 Runden</b>			
1	01:47,2	01:47,2			
2	03:36,2	01:48,9			
3	05:22,5	01:46,2			
4	07:08,9	01:46,4			
5	08:56,9	01:47,9			
6	10:46,3	01:49,4			
7	12:35,3	01:48,9			
8	14:26,1	01:50,7			
9	16:16,6	01:50,5			
10	18:04,6	01:48,0			
11	19:50,9	01:46,2			
12	21:40,3	01:49,3			
13	23:29,2	01:48,9			
14	25:17,1	01:47,9			
15	27:04,9	01:47,8			
16	28:52,8	01:47,9			
17	30:42,9	01:50,0			
18	32:31,7	01:48,8			
19	34:23,3	01:51,6			
20	36:11,9	01:48,5			
21	38:01,6	01:49,7			
22	39:48,7	01:47,0			
23	41:36,9	01:48,2			
24	43:24,2	01:47,3			
25	44:59,9	01:35,6			
26	47:00,1	02:00,2			
27	48:53,5	01:53,4			
28	50:45,6	01:52,1			
29	52:38,5	01:52,8			
30	54:30,3	01:51,8			
31	56:22,3	01:51,9			
32	58:08,4	01:46,0			
33	59:49,3	01:40,8			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>306</b>	<b>Lars Wiebke</b>	<b>29 Runden</b>			
1	01:56,4	01:56,4			
2	03:50,4	01:53,9			
3	05:44,1	01:53,7			
4	07:38,9	01:54,8			
5	09:34,2	01:55,3			
6	11:32,0	01:57,8			
7	13:27,3	01:55,2			
8	15:24,7	01:57,3			
9	17:24,6	01:59,8			
10	19:25,5	02:00,9			
11	21:26,7	02:01,2			
12	23:27,5	02:00,7			
13	25:39,3	02:11,8			
14	27:36,8	01:57,5			
15	29:40,8	02:03,9			
16	31:45,0	02:04,2			
17	33:48,0	02:02,9			
18	35:49,5	02:01,5			
19	37:56,1	02:06,5			
20	40:00,3	02:04,2			
21	42:08,6	02:08,2			
22	44:13,3	02:04,6			
23	46:09,7	01:56,4			
24	48:06,9	01:57,1			
25	50:03,4	01:56,5			
26	52:35,1	02:31,6			
27	54:39,9	02:04,8			
28	56:39,3	01:59,3			
29	58:36,3	01:57,0			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

---

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>307</b>	<b>Kai Tamminga</b>	<b>30 Runden</b>			
1	01:55,0	01:55,0			
2	03:46,5	01:51,5			
3	05:38,8	01:52,2			
4	07:29,8	01:51,0			
5	09:24,3	01:54,4			
6	11:19,1	01:54,8			
7	13:15,9	01:56,7			
8	15:12,2	01:56,3			
9	17:09,4	01:57,1			
10	19:07,0	01:57,6			
11	21:05,5	01:58,5			
12	23:04,9	01:59,3			
13	25:05,5	02:00,6			
14	27:05,9	02:00,4			
15	29:06,0	02:00,1			
16	31:07,1	02:01,1			
17	33:07,8	02:00,6			
18	35:09,8	02:02,0			
19	37:09,6	01:59,8			
20	39:07,6	01:58,0			
21	41:08,0	02:00,3			
22	43:06,6	01:58,5			
23	45:05,5	01:58,9			
24	47:06,0	02:00,5			
25	49:08,3	02:02,2			
26	51:15,0	02:06,7			
27	53:22,1	02:07,1			
28	55:28,9	02:06,8			
29	57:36,4	02:07,4			
30	59:37,8	02:01,3			

---

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>308</b>	<b>Juraj Sivulka</b>	<b>37 Runden</b>			
1	01:34,1	01:34,1			
2	03:14,5	01:40,3			
3	04:48,7	01:34,2			
4	06:21,1	01:32,3			
5	07:52,3	01:31,1			
6	09:24,6	01:32,3			
7	10:57,4	01:32,7			
8	12:30,1	01:32,7			
9	14:02,5	01:32,3			
10	15:38,4	01:35,8			
11	17:14,7	01:36,3			
12	18:50,5	01:35,7			
13	20:24,1	01:33,6			
14	21:56,7	01:32,6			
15	23:30,4	01:33,6			
16	25:04,3	01:33,8			
17	26:38,5	01:34,2			
18	28:11,4	01:32,8			
19	29:45,3	01:33,8			
20	31:19,0	01:33,7			
21	32:53,0	01:34,0			
22	34:27,6	01:34,5			
23	36:02,4	01:34,8			
24	37:37,4	01:34,9			
25	39:12,9	01:35,4			
26	40:51,4	01:38,5			
27	42:27,9	01:36,4			
28	44:04,4	01:36,5			
29	45:40,7	01:36,3			
30	47:17,9	01:37,2			
31	48:56,4	01:38,4			
32	50:34,0	01:37,6			
33	52:10,5	01:36,4			
34	53:46,7	01:36,2			
35	55:23,9	01:37,2			
36	57:00,6	01:36,7			
37	58:36,6	01:35,9			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>309</b>	<b>Jürgen Jeske</b>	<b>29 Runden</b>			
1	01:55,8	01:55,8			
2	03:56,8	02:01,0			
3	05:57,5	02:00,7			
4	07:56,4	01:58,8			
5	09:58,0	02:01,5			
6	11:56,6	01:58,6			
7	13:57,9	02:01,2			
8	15:59,4	02:01,5			
9	18:02,9	02:03,4			
10	20:05,2	02:02,2			
11	22:07,6	02:02,4			
12	24:09,6	02:01,9			
13	26:12,5	02:02,9			
14	28:13,3	02:00,7			
15	30:16,6	02:03,3			
16	32:19,4	02:02,7			
17	34:22,5	02:03,0			
18	36:24,3	02:01,7			
19	38:26,6	02:02,3			
20	40:29,3	02:02,6			
21	42:30,7	02:01,4			
22	44:33,3	02:02,5			
23	46:36,9	02:03,6			
24	48:41,5	02:04,5			
25	50:45,0	02:03,4			
26	52:50,9	02:05,9			
27	54:55,9	02:05,0			
28	57:01,6	02:05,6			
29	59:03,4	02:01,8			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>310</b>	<b>Eilert Hustede</b>	<b>35 Runden</b>			
1	01:40,2	01:40,2			
2	03:21,9	01:41,6			
3	05:01,5	01:39,5			
4	06:42,6	01:41,0			
5	08:22,9	01:40,3			
6	10:04,6	01:41,7			
7	11:45,6	01:40,9			
8	13:26,5	01:40,8			
9	15:04,6	01:38,1			
10	16:44,9	01:40,2			
11	18:26,8	01:41,9			
12	20:09,2	01:42,4			
13	21:50,6	01:41,3			
14	23:32,0	01:41,4			
15	25:14,8	01:42,7			
16	26:57,4	01:42,6			
17	28:39,7	01:42,3			
18	30:24,6	01:44,9			
19	32:05,9	01:41,2			
20	33:50,7	01:44,8			
21	35:35,2	01:44,5			
22	37:19,8	01:44,5			
23	39:03,5	01:43,7			
24	40:47,7	01:44,2			
25	42:24,9	01:37,1			
26	44:12,9	01:48,0			
27	45:59,3	01:46,4			
28	47:44,4	01:45,1			
29	49:30,0	01:45,6			
30	51:14,5	01:44,4			
31	52:59,1	01:44,6			
32	54:43,4	01:44,2			
33	56:26,7	01:43,2			
34	58:09,6	01:42,9			
35	59:46,2	01:36,5			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>312</b>	<b>Reinhard Ludwig</b>	<b>33 Runden</b>			
1	01:44,0	01:44,0			
2	03:30,6	01:46,5			
3	05:15,4	01:44,8			
4	07:00,4	01:45,0			
5	08:46,0	01:45,5			
6	10:30,8	01:44,8			
7	12:17,1	01:46,2			
8	14:03,8	01:46,7			
9	15:51,1	01:47,2			
10	17:39,9	01:48,8			
11	19:29,9	01:49,9			
12	21:17,8	01:47,9			
13	23:06,3	01:48,4			
14	24:54,2	01:47,8			
15	26:42,3	01:48,1			
16	28:32,0	01:49,6			
17	30:21,2	01:49,1			
18	32:09,3	01:48,0			
19	33:58,2	01:48,8			
20	35:47,2	01:49,0			
21	37:38,2	01:51,0			
22	39:28,7	01:50,4			
23	41:21,3	01:52,6			
24	43:13,7	01:52,3			
25	45:03,3	01:49,6			
26	46:54,2	01:50,8			
27	48:47,6	01:53,3			
28	50:40,3	01:52,7			
29	52:32,7	01:52,4			
30	54:26,2	01:53,4			
31	56:21,3	01:55,1			
32	58:13,0	01:51,6			
33	59:57,6	01:44,6			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

---

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>313</b>	<b>Dietrich Steinke</b>	<b>15 Runden</b>			
1	03:47,2	03:47,2			
2	07:47,6	04:00,3			
3	11:43,3	03:55,7			
4	15:37,2	03:53,8			
5	19:33,0	03:55,7			
6	23:28,7	03:55,7			
7	27:30,3	04:01,6			
8	31:27,2	03:56,8			
9	35:24,9	03:57,7			
10	39:23,3	03:58,3			
11	43:22,3	03:59,0			
12	47:21,0	03:58,6			
13	51:17,0	03:56,0			
14	55:13,4	03:56,3			
15	59:10,7	03:57,2			

---

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

---

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
---	-----------	-------	---	-----------	-------

---

**314 Dr. Heike Piotrowski 33 Runden**

1	01:45,8	01:45,8
2	03:37,5	01:51,6
3	05:24,7	01:47,2
4	07:12,9	01:48,1
5	09:03,5	01:50,6
6	10:49,1	01:45,6
7	12:34,1	01:44,9
8	14:18,7	01:44,6
9	16:04,7	01:45,9
10	17:50,6	01:45,8
11	19:38,3	01:47,7
12	21:26,1	01:47,7
13	23:13,8	01:47,7
14	25:00,9	01:47,1
15	26:47,1	01:46,1
16	28:33,6	01:46,5
17	30:20,7	01:47,0
18	32:07,4	01:46,7
19	33:52,9	01:45,5
20	35:38,2	01:45,3
21	37:23,7	01:45,4
22	39:09,9	01:46,2
23	40:55,8	01:45,8
24	42:34,2	01:38,3
25	44:09,9	01:35,7
26	46:08,6	01:58,6
27	48:01,5	01:52,8
28	49:53,1	01:51,6
29	51:42,9	01:49,8
30	53:33,5	01:50,5
31	55:23,3	01:49,8
32	57:09,7	01:46,3
33	58:50,4	01:40,7

---

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>315</b>	<b>Viola Steffens</b>	<b>31 Runden</b>			
1	01:46,4	01:46,4			
2	03:36,7	01:50,3			
3	05:24,2	01:47,4			
4	07:12,4	01:48,1			
5	09:04,2	01:51,8			
6	10:52,1	01:47,8			
7	12:41,2	01:49,0			
8	14:31,9	01:50,6			
9	16:22,0	01:50,1			
10	18:12,3	01:50,2			
11	20:02,5	01:50,2			
12	21:54,4	01:51,8			
13	23:45,7	01:51,3			
14	25:38,2	01:52,5			
15	27:31,5	01:53,3			
16	29:26,1	01:54,5			
17	31:20,9	01:54,7			
18	33:16,2	01:55,3			
19	35:13,2	01:56,9			
20	37:07,8	01:54,6			
21	39:02,3	01:54,5			
22	40:58,1	01:55,8			
23	42:54,6	01:56,4			
24	44:51,2	01:56,5			
25	46:45,9	01:54,7			
26	48:58,9	02:13,0			
27	51:06,9	02:07,9			
28	53:48,2	02:41,3			
29	55:51,9	02:03,6			
30	57:54,3	02:02,4			
31	59:53,1	01:58,8			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>317</b>	<b>Marion Baumann</b>	<b>30 Runden</b>			
1	01:52,3	01:52,3			
2	03:46,0	01:53,7			
3	05:38,3	01:52,3			
4	07:32,8	01:54,4			
5	09:26,1	01:53,3			
6	11:20,9	01:54,8			
7	13:16,7	01:55,7			
8	15:10,7	01:53,9			
9	17:06,9	01:56,2			
10	19:04,6	01:57,6			
11	21:02,7	01:58,1			
12	23:01,0	01:58,2			
13	25:01,9	02:00,8			
14	27:01,0	01:59,1			
15	29:01,1	02:00,0			
16	31:01,9	02:00,8			
17	33:02,4	02:00,5			
18	35:03,3	02:00,8			
19	37:04,8	02:01,4			
20	39:06,0	02:01,1			
21	41:08,1	02:02,1			
22	43:09,3	02:01,1			
23	45:10,2	02:00,9			
24	47:11,8	02:01,5			
25	49:09,3	01:57,4			
26	51:15,5	02:06,1			
27	53:23,7	02:08,2			
28	55:31,5	02:07,7			
29	57:38,7	02:07,2			
30	59:44,4	02:05,6			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>318</b>	<b>Annika Fleig</b>	<b>30 Runden</b>			
1	01:50,2	01:50,2			
2	03:39,6	01:49,4			
3	05:27,3	01:47,7			
4	07:16,7	01:49,3			
5	09:06,9	01:50,2			
6	10:58,4	01:51,4			
7	12:52,1	01:53,7			
8	14:48,2	01:56,1			
9	16:45,8	01:57,6			
10	18:43,7	01:57,9			
11	20:42,7	01:58,9			
12	22:42,6	01:59,8			
13	24:42,6	02:00,0			
14	26:44,7	02:02,0			
15	28:45,6	02:00,9			
16	30:46,0	02:00,3			
17	32:47,4	02:01,3			
18	34:49,8	02:02,4			
19	36:53,9	02:04,1			
20	38:58,4	02:04,4			
21	41:02,3	02:03,9			
22	43:05,6	02:03,2			
23	45:04,2	01:58,5			
24	47:03,6	01:59,4			
25	48:59,9	01:56,3			
26	51:18,7	02:18,7			
27	53:34,9	02:16,2			
28	55:50,0	02:15,0			
29	57:56,9	02:06,8			
30	59:50,5	01:53,6			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>319</b>	<b>Ingo Mudder</b>	<b>35 Runden</b>			
1	01:21,2	01:21,2			
2	02:45,0	01:23,8			
3	04:07,4	01:22,4			
4	05:30,2	01:22,7			
5	06:54,3	01:24,0			
6	08:18,4	01:24,0			
7	09:42,4	01:24,0			
8	11:05,8	01:23,4			
9	12:29,2	01:23,3			
10	13:52,8	01:23,6			
11	15:16,1	01:23,2			
12	16:39,5	01:23,4			
13	18:03,4	01:23,9			
14	19:26,8	01:23,4			
15	20:51,4	01:24,5			
16	22:15,4	01:24,0			
17	23:40,5	01:25,1			
18	25:05,5	01:24,9			
19	26:29,6	01:24,1			
20	27:53,8	01:24,2			
21	29:19,8	01:26,0			
22	30:46,5	01:26,6			
23	32:12,2	01:25,7			
24	33:37,2	01:24,9			
25	34:56,6	01:19,4			
26	39:13,6	04:17,0			
27	41:29,1	02:15,4			
28	43:48,2	02:19,0			
29	45:38,2	01:50,0			
30	47:54,7	02:16,4			
31	50:25,2	02:30,4			
32	52:06,4	01:41,2			
33	54:15,2	02:08,7			
34	56:21,4	02:06,1			
35	58:53,4	02:31,9			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>320</b>	<b>Nikita Maksunov</b>	<b>30 Runden</b>			
1	02:00,7	02:00,7			
2	03:59,8	01:59,0			
3	05:54,3	01:54,4			
4	07:45,4	01:51,1			
5	09:38,8	01:53,3			
6	11:33,4	01:54,6			
7	13:28,6	01:55,2			
8	15:19,7	01:51,0			
9	17:13,2	01:53,5			
10	19:08,5	01:55,3			
11	21:07,4	01:58,8			
12	23:04,0	01:56,6			
13	24:57,1	01:53,0			
14	26:49,7	01:52,6			
15	28:44,7	01:55,0			
16	30:36,6	01:51,8			
17	32:33,1	01:56,4			
18	34:33,8	02:00,7			
19	36:39,0	02:05,1			
20	38:45,2	02:06,2			
21	40:39,6	01:54,3			
22	42:40,2	02:00,6			
23	44:41,4	02:01,1			
24	46:41,9	02:00,5			
25	48:38,1	01:56,1			
26	50:35,4	01:57,3			
27	52:34,5	01:59,0			
28	54:33,6	01:59,1			
29	56:35,9	02:02,2			
30	58:33,0	01:57,1			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>321</b>	<b>Tamara Maksonova</b>	<b>25 Runden</b>			
1	02:32,4	02:32,4			
2	05:01,3	02:28,8			
3	07:22,5	02:21,1			
4	09:41,8	02:19,2			
5	12:01,3	02:19,5			
6	14:20,2	02:18,9			
7	16:39,9	02:19,6			
8	18:59,2	02:19,3			
9	21:19,1	02:19,8			
10	23:39,9	02:20,8			
11	26:00,6	02:20,7			
12	28:18,2	02:17,5			
13	30:34,6	02:16,3			
14	32:57,8	02:23,2			
15	35:17,2	02:19,3			
16	37:35,5	02:18,3			
17	39:51,3	02:15,7			
18	42:13,3	02:22,0			
19	44:38,6	02:25,2			
20	47:04,7	02:26,1			
21	49:30,9	02:26,2			
22	52:02,6	02:31,6			
23	54:27,9	02:25,3			
24	56:57,5	02:29,5			
25	59:29,4	02:31,8			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>322</b>	<b>Arnold Romanowski</b>	<b>25 Runden</b>			
1	02:14,3	02:14,3			
2	04:32,9	02:18,5			
3	06:53,3	02:20,3			
4	09:14,2	02:20,9			
5	11:33,5	02:19,3			
6	13:52,2	02:18,6			
7	16:10,8	02:18,5			
8	18:27,7	02:16,9			
9	20:50,9	02:23,2			
10	23:11,7	02:20,8			
11	25:35,3	02:23,5			
12	27:57,9	02:22,6			
13	30:19,8	02:21,8			
14	32:41,5	02:21,7			
15	35:01,1	02:19,6			
16	37:18,3	02:17,1			
17	39:38,0	02:19,6			
18	42:01,0	02:23,0			
19	44:20,5	02:19,4			
20	46:39,9	02:19,3			
21	49:00,6	02:20,7			
22	51:19,5	02:18,9			
23	53:36,4	02:16,9			
24	55:58,0	02:21,5			
25	58:21,3	02:23,3			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>323</b>	<b>Oliver Bungenstock</b>	<b>25 Runden</b>			
1	02:09,4	02:09,4			
2	04:24,0	02:14,5			
3	06:43,4	02:19,3			
4	09:00,7	02:17,3			
5	11:16,9	02:16,1			
6	13:35,2	02:18,3			
7	15:52,3	02:17,0			
8	18:14,0	02:21,7			
9	20:35,3	02:21,3			
10	22:57,7	02:22,3			
11	25:20,9	02:23,1			
12	27:43,1	02:22,1			
13	30:07,5	02:24,4			
14	32:32,3	02:24,7			
15	34:58,2	02:25,8			
16	37:26,8	02:28,6			
17	39:54,4	02:27,6			
18	42:22,7	02:28,3			
19	44:50,6	02:27,8			
20	47:19,0	02:28,4			
21	49:47,9	02:28,8			
22	52:16,3	02:28,3			
23	54:44,6	02:28,2			
24	57:11,8	02:27,2			
25	59:32,4	02:20,5			

# Emder Stundenlauf 2024

## Runden-Details Stundenlauf

#	NachRunde	Runde	#	NachRunde	Runde
<b>324</b>	<b>Andree Tofelde</b>	<b>33 Runden</b>			
1	01:45,8	01:45,8			
2	03:35,5	01:49,7			
3	05:23,5	01:48,0			
4	07:12,3	01:48,8			
5	09:02,3	01:49,9			
6	10:49,0	01:46,7			
7	12:34,0	01:44,9			
8	14:18,7	01:44,7			
9	16:04,7	01:45,9			
10	17:50,7	01:45,9			
11	19:37,9	01:47,1			
12	21:26,1	01:48,2			
13	23:13,5	01:47,3			
14	25:01,2	01:47,6			
15	26:46,8	01:45,6			
16	28:33,0	01:46,2			
17	30:20,4	01:47,4			
18	32:07,1	01:46,7			
19	33:52,4	01:45,2			
20	35:37,9	01:45,5			
21	37:23,2	01:45,3			
22	39:09,5	01:46,3			
23	40:55,8	01:46,2			
24	42:42,4	01:46,6			
25	44:30,9	01:48,4			
26	46:17,9	01:46,9			
27	48:05,4	01:47,5			
28	49:53,5	01:48,0			
29	51:39,9	01:46,4			
30	53:26,7	01:46,7			
31	55:12,6	01:45,9			
32	56:58,3	01:45,6			
33	58:44,9	01:46,6			